

Новини ► 4

ЦИД: Скрытата
иконoмикa е
около 25% от
БВП

Компании ► 8

Акционерите на “Петрол”
одобриха ипотека срещу
70 млн. USD заем



Пари

pari.bg

Петък

28 октомври 2011, брой 204 (5264)

USD/BGN: 1.39324

▼ -0.79%

Българска народна банка

EUR/USD: 1.40380

▲ +0.80%

Българска народна банка

Sofix: 343.68

▲ +0.32%

Българска фондова борса

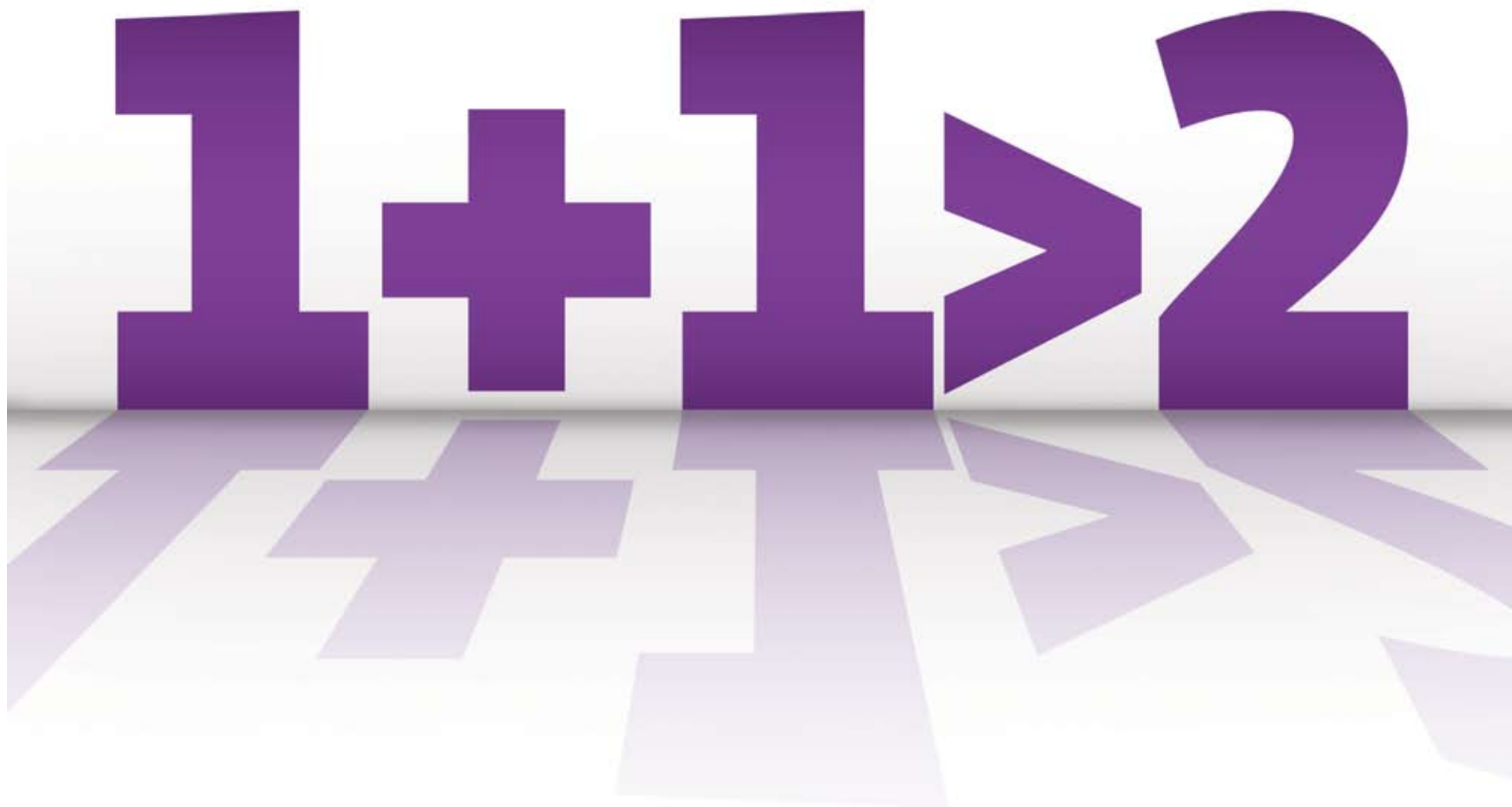
BG40: 114.61

▲ +0.41%

Българска фондова борса

цена 1.50 лева

9 770861 560012 >



Държете в ръцете си последния брой на в. “Пари”.

Или поне такъв, какъвто го познавате.

В понеделник вече ще четете неговия наследник.

От 31 октомври започва да излиза “Капитал Daily”,
който ще обединява най-доброто от вестниците “Пари” и “Дневник”.

В него ще се постарам да Ви предлагаме още по-качествена
журналистика, анализи и коментари.



Печеливш
Марийн Декерс



Химичният и фармацевтичен германски концерн Bayer AG, ръководен от Марийн Декерс, ще приключи годината с по-добра печалба от очакваното. Нетната печалба през третото тримесечие скача до 642 млн. EUR от 285 млн. EUR за аналогичния период на 2010 г., докато анализаторите очакваха ръст до 547 млн. EUR.



Губещ
Проф. д.и.н. Иван Илчев



СУ „Св. Климент Охридски“, чийто ректор е проф. Илчев, трябва да плати 10 000 лв. обезщетение, реши Софийският районен съд. То е присъдено на Людмил Велчев от София, който е с първа група инвалидност и е в инвалидна количка от 1989 г. През 2010 г. Велчев е завел дело срещу СУ за 117 720 лв. за пропуснатата през годините възможност за професионална реализация.

Мнения

► По темата: „РискМонитор“: Узаконяването на проституцията в момента не е добър сценарий за България
► Проституцията трябва да бъде легална и да си плащат данъците, и да се проверяват от доктори. Може би 10% от проститутките имат сугенъри.

Джон

► По темата: Хаосът - новият избран рег
► В нашата секция член от комисията диктуваше на глас трите имена на гласуващия, ЕГН, даже и номера на личната карта. Всеки от присъстващите в секцията можеше да си ги запише. На другите избори трябва да гласуваме по електронен начин, както при преброяването.

Граждани



pari.bg Топ 3

1 На крачка от пълното отвлечение. Трудно е да си представим, че хаосът на изборите е бил планиран от един човек на едно място. Но много хора се постараха в тази посока.

2 Смешки, хуморески и една неочаквана любов. Сега един виц. Стояли си двама депутати в общинската изборителна комисия...

3 Цигарените фабрики на „Булгартабак“ свиват печалбата си.



► Първият брой на в. „Пари“ излезе във вторник, 14 май 1991 г.

СНИМКА МАРИНА АНГЕЛОВА

Уважаеми дами и господа, Бихме искали да Ви уведомим, че в резултат на стратегическата сделка между „Икономедиа“ и Bonnier вестниците „Дневник“ и „Пари“ ще се слоят в един напълно нов продукт - „Капитал Daily“. Промяната ще влезе в сила на 31 октомври 2011 г. Абонаментите към „Пари“ и „Дневник“ няма да бъдат прекъсвани, а автоматично ще преминат към новия „Капитал Daily“. Тези от Вас, които имат повече от един абонамент или абонамент и за двата вестника, ще получат еквивалентен брой „Капитал Daily“.

„Капитал Daily“ ще намирате на хартия и в интернет. Достъп до pdf версията и съдържанието във вида, в който е селектирано и подредено за вестника, ще имат само абонатите.

„Капитал Daily“ ще бъде новият бизнес всекидневник, чиято мисия ще бъде да предоставя всекидневна качествена (проверена, обективна и полезна) бизнес информация за хората, които вземат решения. „Капитал Daily“ ще излиза всеки работен ден от понеделник до петък, в обем 24 страници и на розова хартия (световен стандарт за бизнес вестници). Вестникът ще предоставя селекция от най-важното за деня с коментар и контекст.

„Капитал Daily“ ще пише за нещата, които пряко засягат бизнеса. В структурата на вестника ще откривате един голям акцент на първа страница - ултимативно най-важното, следват коментарни страници, пакет общи новини с фокус върху по-широко разработена „тема на броя“. Бизнес пакетът ще включва познатия блок компаний-

ни новини, борси, пазари, инвестиции, интервюта, но и представяне на бизнес истории - мениджъри, лидери, успешни български или чужди примери. Специален фокус е отделен за темите от областта на ИТ технологиите и зеления бизнес като много динамични и все по-ключови за бизнеса. В „Капитал Daily“ ще намирате и седмични приложения с полезно информация за управлението на бизнеса, свързани със счетоводство, право, управление на човешките ресурси и т.н., както и за приложения за автомобили, имоти, дори вино - всичко, което е обект на интерес за решение в бизнеса или личното време на читателите. Вестникът ще има развлекателна и спортна страница. „Капитал Daily“ ще има модерен дизайн, ще представя информацията изключително визуално - през снимки, инфографики и изведени

графично акценти, което ще подпомага бързото четене и ориентиране в най-важното. Вестникът уважава времето и компетентността на читателите си, представя информацията точно, ясно и дава контекста, който е необходим на читателя да се ориентира и да си изгради информирано мнение.

Благодарим Ви, че сте наши абонати, и се надяваме, че новото издание ще Ви бъде полезно и ще Ви харесва. Ще се радваме да споделим всяка обратна връзка. Може да го направите на marketing@economedia.bg. Не се колебайте да ни потърсите и за всякакви въпроси, свързани с Вашия абонамент, на abonament@economedia.bg или на 02/4615213

С уважение:
Лилия Апостолова,
изпълнителен директор
„Икономедиа“ АД



НАЦИОНАЛЕН БИЗНЕСВСЕКИДНЕВНИК
WWW.PARI.BG
УЛ. КНЯЗ БОРИС I №161
София 1202
e-mail: business@pari.bg
информация: 4395800
Издава
Икономедиа АД

ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР И
ГЛАВЕН РЕДАКТОР
Лилия АПОСТОЛОВА
4395802
lilia.apostolova@pari.bg
МЕНИДЖЪР РЕКЛАМА
Станислава АТАНАСОВА
4395851
stanislava.atanasova@pari.bg

РЕДАКЦИОНЕН ЕКИП
Зам. главен редактор
Иван БЕДРОВ - 4395838
ivan.bedrov@pari.bg

ВИЗУАЛЕН РЕДАКТОР И
РЕДАКТОР ПРИЛОЖЕНИЯ
Албена ПИНО - 4395845
albena.pino@pari.bg

ДЪРЖАВНО УПРАВЛЕНИЕ
Филипа РАДИОНОВА - 4395866
philippa.radinova@pari.bg

Красимира ЯНЕВА - 4395876
krasimira.yaneva@pari.bg
Ани КОДЖАИВАНОВА - 4395846
ani.kodzhaivanova@pari.bg
Елена ПЕТКОВА - 4395857
elena.petkova@pari.bg
Радослава ДИМИТРОВА - 4395823
radoslava.dimitrova@pari.bg
Елина ПУЛЧЕВА - 4395877
elina.pulcheva@pari.bg
Филип БУРОВ - 4395857
flip.burov@pari.bg

КОМПАНИИ И ПАЗАРИ
Мирослав ИВАНОВ - 4395894
miroslav.ivanov@pari.bg
Мария ВЕРОМИРОВА - 4395865
maria.veromirova@pari.bg

Иглика ФИЛИПОВА - 4395867
iglika.philipova@pari.bg
Ивана ПЕТРОВА - 4395818
ivana.petrova@pari.bg
Пламен ДИМИТРОВ - 4395896
plamen.dimitrov@pari.bg
Кина ДРАГНЕВА - 4395875
kina.dragneva@pari.bg
Теодора МУСЕВА - 4395871
teodora.mousseva@pari.bg
Златина ДИМИТРОВА - 4395845
zlatina.dimitrova@pari.bg
Владислав РАШКОВ - 4395845
vladislav.rashkov@pari.bg

Илия ТЕМЕЛКОВ - 4395877
ilia.temelkov@pari.bg
Ангел СИМИТЧИЕВ - 4395865
angel.simitchiev@pari.bg

УЕБ РЕДАКТОРИ
Билиана ВАЧЕВА - 4395866
biliana.vacheva@pari.bg
Дарина ЧЕРКЕЗОВА - 4395877
darina.cherkezova@pari.bg

ФОТООТДЕЛ
Марина АНГЕЛОВА - 4395879
marina.angelova@pari.bg

Емилия КОСТАДИНОВА
Боби ТОШЕВ - 4395879
ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ
Мая ПИСАРСКА - 4395882
maia.pisarska@pari.bg

Вихър ЛАСКОВ
Красимира МИТЕВА
Ева КОЙЧЕВА
Светла ИВАНОВА
Стела МИХОВА

РЕКЛАМА
4395872, 4395822, 4395827,
4395847, 4395856
ФАКС: 4395826

АБОНАМЕНТ И
РАЗПРОСТРАНЕНИЕ
4395835, 4395831, 4395853
СЧЕТОВОДСТВО - 4395815

ПЕЧАТ:
ПЕЧАТНИЦА СОФИЯ ЕООД
ISSN 0861-5608

Цитат

”Трудно е да дам отговор и да се вместя в мисленето на всеки един от народните представители, които днес не са се явили на работа

► **Цецка Цачева**, председател на Народното събрание

**РЕДАКЦИОННА****3****Число на деня****60**

► незаконни строежа край язовири ще бъдат премахнати в следващите месеци. Заповедите за премахването им са потвърдени от съда

Два дни отвъд закона

ЦИК най-после обяви окончателните резултати от изборите

Безпрецедентно огромният брой недействителни бюлетини - около 700 хиляди, притесни социалистите, които ще искат касиране на изборите в София и вероятно в други градове

Три дни след президентските и местните избори, изцяло в нарушение на Изборния кодекс, Централната изборителна комисия (ЦИК) най-накрая успя да събере всичко протоколи от страната и обяви окончателни резултати от вота. Резултатите не са изненадващи. Двойката на ГЕРБ Росен Плевнелиев и Маргарита Попова са събрали най-много гласове - общо 1 349 380 гласа, и водят пред Ивайло Калфин и Стефан Данаилов с 375 080 гласа. Според данни на комисията в изборите са участвали малко над 50% от имащите право на глас близо 7 млн. души.

Изненада обаче предиз-



”Това е небивало в цялата 20-годишна история на демократични избори в България и е достатъчно основание да се иска касиране и ръчно преброяване

Сергей Станишев

СНИМКИ МАРИНА АНГЕЛОВА

вика огромният брой недействителни бюлетини, което възмути лидера на БСП Сергей Станишев. По думите му 700 000 са недействителните бюлетини на първия тур на изборите, което е небивало явление в 20-годишната история на демократични избори в България. “Това е достатъчно основание да се иска касиране и ръчно пълно

преброяване на резултатите”, каза Станишев.

Тревога вляво

По думите му само в изборите за президент недействителните бюлетини са около 230 000. Разликата между Калфин и Плевнелиев е около 375 000 гласа. “Там сигурно има бюлетини и за Калфин, и за г-жа Кунева, и за други кандидати от

десницата”, обясни лидерът на БСП и припомни факта, че едва около 2% е обичайно нормалният процент недействителни бюлетини в изборите досега.

Софийски неволи

“Има всички основания в София резултатите да бъдат касирани”, заяви Станишев. Той съобщи, че в София има около 50 секции, в които

“Прозрачност без граници” Застъпниците са най-виновни за хаоса

► Най-голямо участие в хаоса около изборите имат застъпниците на партиите в секционните комисии, смятат от организацията “Прозрачност без граници”, които са регистрирали над 100 нарушения.

► От асоциацията са разделили нередностите в четири групи: над 40% от проблемите са организационни, незаконната ази-

тация е 33%, контролираният вот - 18%, а едва 6% са сигналите за купуване на гласове.

► “Застъпниците започват да се бъркат прекалено директно в изборния процес. Някои от тях са използвани за последно въздействие върху избирателите”, обясни Антоний Гълъбов от “Прозрачност без граници”.

► Според наблюдателите в някои от секциите застъпниците на една партия са били повече от представителите на останалите формации. “Това е грубо нарушение на Изборния кодекс”, смятат от асоциацията.

резултатите са въведени от ОИК, която няма право да го прави. “Т.е. там не е имало протокол с извлечение от резултатите, а Общинската изборителна комисия го е извършила. Това е пряко закононарушение”, каза Сергей Станишев и допълни, че в тези 50 секции се касае за около 50 000 граждани. Според него още в близо 100 секции протоколите са

с по-малко от 50% от подписите от членовете на СИК. “Значи това са още 100 000 гласа!”, каза той.

Станишев обяви, че днес ще свика извънредно заседание на ИБ на БСП, на което партията ще вземе решение дали да поиска касиране на местния вот и в други градове освен в София.

Ани Коджаиванова

Главният прокурор:

Лошата организация на изборите е административно нарушение

Прокурор от Несебър отказва да вземе мерки срещу трима арестувани за търговия с гласове, между които и кандидат-съветничка от ГЕРБ

Не всяко нарушение на Изборния кодекс води до търсене на наказателна отговорност. За лоша организация на изборите може да се носи административна отговорност, заяви главният прокурор Борис Велчев. Изказването му беше в отговор на въпрос за случаите, при които чували с бюлетини са били носени по къщите на членове на секционните изборителни комисии. Велчев обясни, че всичко, което не е посочено в наказателния кодекс като престъпление по отношение

на изборите, е административно нарушение.

Абсурд в Несебър

В същото време обаче подчинени на главния прокурор явно имат собствено тълкуване на нарушенията, за които трябва да се търси именно наказателна отговорност. Така например прокурор Севдалина Станева отказва да наложи мярка за неотклонение на трима души в Несебър, арестувани за търговия с гласове, след репортаж на БНТ. Тримата, сред които е и кандидат-общинска съветничка в Несебър от ГЕРБ, са били задържани за 24 часа и са освободени, като са под наблюдение. Прокурорът обясни, че е възложила допълнително събиране на доказателства на разследващите полиции, но няма да наложи мярка



► **Борис Велчев**

за неотклонение, защото... предстои втори тур на изборите. Този мотив е, меко казано, странен, най-малкото защото става дума за престъпление, което засяга самият изборен процес.

Разследване

Арестът е следствие от разследването на БНТ, в което журналистът Росен Цветков

се регистрира в Несебър и успя да “продаде” гласа си. По случая е образувано досъдебно производство, което се води от Икономическа полиция в Бургас, като се очакват големи разкрития и разплитане на връзката за “изборната спекула” в Несебър, съобщи независимият сайт за разследваща журналистика “Бивол”. **П**

РЕКЛАМНО ПОЗИЦИОНИРАНЕ

Нова промоционална лихва за потребителски кредит експрес от Societe Generale Експресбанк

За да отговори на нуждите на своите клиенти за лично финансиране при ремонт, осъществяване на мечтаното пътуване, закупуване на нова техника и много други желания, Societe Generale Експресбанк предлага потребителски кредит Експрес с нов атрактивен лихвен процент - 6.99% * в евро.

И за да предостави лесен достъп до този вид финансиране, банката съчетава в офертата:

• **Достъпна цена:** атрактивен минимален лихвен процент от 6.99% в EUR за кредити за минимум от 10 000 евро и до 5 години максимален срок на погасяване.

• **Бързина:** Няма нужда от поръчител и потребителски кредит Експрес се предлага чрез бърза и лесна процедура

• **Прозрачност:** Годи-

шен процент на разходите (ГПР) от 9.15% - ГПР включва всички такси по кредита, както и застраховка Живот.

• **Сигурност:** В допълнение към кредита се предлагат и застраховки срещу непредвидени ситуации, като безработица и временна нетрудоспособност.

Въз основа на стремежа ни да развиваме продуктите си на базата на постоянната ни връзка с клиента, ние разработихме тази оферта, за да бъде тя напълно в съответствие с очакванията му”, споделя Миглена Митева – Мениджър кредитни продукти за физически лица в Societe Generale Експресбанк.

SOCIETE GENERALE ЕКСПРЕСБАНК
УСПЯВАМЕ ЗАЕДНО

www.sgeb.bg

ЦИД: Скритата икономика е около 25% от БВП

Бюджет 2012 не предвижда специална политика по отношение на „сивата“ икономика, което може да доведе до недостиг на средства. За щастие има достатъчно буфери, смятат от организацията

Скритата икономика в България е между 20 и 30% от БВП, сочат данните от изследване на Центъра за изследване на демокрацията (ЦИД). Най-висок е дялът на неформалния сектор в строителството, туризма и ресторантьорството. Особено голям е броят на хората, които получават част от възнагражденията си в плик или изцяло работят в нелегалния сектор, каза Руслан Стефанов, координатор на Икономическата програма към ЦИД.

Добрата новина е, че за последните 10 години дялът на скритата икономика в България все пак е намалял с около една трета. „Ако допуснем, че през 2002 г. Световната банка е направила сравнително точна оценка и тя е около 35% от БВП на страната, то към 2011 г. този дял вероятно е някъде около 20-25% от БВП. Видимото за обикновените хора е доста по-високо от това, което се оказва като действителен дял“, каза Стефанов.

Пропуски в бюджет 2012

Въпреки тези данни и през 2011 г. скритата икономика е доста съществен фактор. Тя трябва да бъде вземана под внимание при всички важни политики, включително и във връзка с подготвянето на бюджет



„Особено голям е броят на хората, които получават част от възнагражденията си в плик или изцяло работят в нелегалния сектор“

Руслан Стефанов,
координатор на Икономическата
програма към ЦИД

2012, коментира експертът. Русинов изказа мнение, че подготвяният бюджет за идната година не разработва специална политика по отношение на това какво означава да имаме поне 20% „сива“ икономика, което означава, че е възможно да се получи сериозно недофинансиране, т.е. много сериозен недостиг на средства във всички обществени сфери.

Въпреки че бюджетът за 2012 г. залага по-оптимистични очаквания, според Стефанов в същото време в него са заложени и достатъчно буфери. „Ако се стигне до негативен сценарий, смятам, че няма да има проблем бюджетът да се изпълни“, добави той. Причината за оптимизма му е фактът, че България много зависи от приходите от ДДС и акцизите.

„При едно увеличение на потреблението, ако се размине кризата в Европа, очакването е, че много бързо приходите в бюджета може да нараснат“, прогнозира още Руслан Стефанов.

Ефектът върху хората

Русинов обърна внимание на огромния размер икономическо неактивно население

и т.нар. обезкуражени хора, които смятат, че нямат шанс да си намерят работа. По думите му по време на кризата техният брой се е удвоил. „Има 200-300 000 души, за които няма обяснение защо нямат работа, а в същото време са неактивни. От какво в крайна сметка живеят тези хора“, попита Стефанов.

Той допълни, че е правено изследване, според

35%

► от БВП е била скритата икономика през 2002 г. според доклад на Световната банка

300

► хиляди са неактивните българи, за които няма обяснение защо нямат работа

СНИМКА ЕМИЛИЯ КОСТАДИНОВА

което, ако тези хора бъдат заети при средния доход, който е в момента, това би добавило към официалния доход около 6-7 млрд. лв. По думите на Руслан Стефанов регулациите и данъчната и осигурителната тежест са твърде големи за малките и средните предприятия и те се принуждават да укриват част от оборотите си.

Ани Коджауванова

БАН иска пари. Може да спре прогнозата за времето

И Геофизичният институт бил на червено, можело да спре да следи сеизмичната активност. Учените готвят протест на 1 ноември

Прогнозите за времето, които синоптиците от Националния институт по метеорология и хидрология на БАН правят всеки ден по няколко пъти, може да спрат от 1 ноември. Причината е липса на средства за заплати. Това обяви председателят на академията акад. Никола Съботинов. Освен това учените ще протестира на 1 ноември на площада между централната сграда на академията и тази на парламента. Учените ще искат повече пари за наука през 2012 г.



СНИМКА МАРИНА АНГЕЛОВА

Кой да плати за прогнозата

Акад. Съботинов обясни, че търси начин да намери допълнителни средства за прогнозата за времето, но

все още не е стигнато до ефективно решение на въпроса. За проблема били информирани премиерът Бойко Борисов и министърът на финансите Симеон

Дянков. Освен института по метеорология и хидрология финансови затруднения има и Геофизичният институт на БАН. Той пък можело да спре да следи

сеизмичната активност на територията на страната, а няма друга служба в страната, която може да го прави. В началото на месеца председателят на БАН обяви, че метеоролозите и сеизмолозите до края на годината няма да получават цялата си месечна заплата, а ще им се плаща за една седмица по-малко заради недостиг на средства.

Сметки

„За да може БАН да функционира що-годе нормално, бюджетът ѝ трябва да бъде 95-98 млн. лв., а в момента е едва 54 млн. лв.“, заяви акад. Съботинов. С тези пари може да се платят само около 65% от работната заплата и осигуровките на работещите в академията. Точно затова общото събрание на БАН е решило да организира протестно

шествие в Деня на народните будители.

Пореген опит

Протестът на учените далеч няма да е първият. В началото на ноември миналата година те отново протестираха. Тогава един от мотивите също беше оръзването на бюджета за 2011 г. и намерението на финансовия министър Симеон Дянков за нов закон за БАН и закриване на институти на академията. Тогава учените искаха корекция в бюджета за наука за периода 2011-2013 г., които да са съобразени с европейските критерии, корекции в субсидията на БАН за 2010 и 2011, както и смяна на министрите Игнатов и Дянков. Министрите останаха на поста си, а в крайна сметка парите за наука и за тази година бяха намалени.

Красимира Янева



Europe's
Best Airline

A STAR ALLIANCE MEMBER 

*A Business Class
for Stars.*



NEW BUSINESS CLASS

Kobe Bryant

Full flat-bed seats. The best of in-flight entertainment. Flying chef on board. And more than 190 destinations via Istanbul with our brand new A330-300 and B777-300 ER aircraft. All with the privileges of Europe's best airline, Turkish Airlines.

turkishairlines.com | 00 359 (2) 98835 98

Globally Yours

**TURKISH
AIRLINES**



Еврозоната роди план за спасение

След дълги среднощни преговори беше постигнато споразумение за опрощаване на половината гръцки дълг и увеличаване на спасителния фонд до 1 трлн. EUR

След продължили над осем часа преговори през нощта на сряда срещу четвъртък евролидерите най-после постигнаха споразумение за цялостен план, който трябва да измъкне еврозоната от продължаващата вече две години дългова криза. В разговорите за спасяването на проекта за единна валута участваха централни и частни банки, държавни глави, както и Международният валутен фонд. Сделката беше посрещната с облекчение от финансовите пазари и еврото се изкачи до 7-седмичен връх.

50%

Както се очакваше, според условията на сделката частните инвеститори трябва да приемат 50% номинално орязване на гръцките държавни облигации. Целта е до 2020 г. дълговото бреме на Атина да бъде намалено с около 100 млрд. EUR до 120% от БВП. В момента задълженията на Гърция са в порядъка на 350 млрд. EUR, или 160% от БВП. В същото време еврозоната ще предостави на частния сектор кредитни улеснения за 30 млрд. EUR.

На срещата бе поставена цел преговорите по спасителния пакет за Гърция да бъдат завършени до края на годината, така че от 2012 г. страната да може да се възползва напълно от втората програма за финансова помощ.

По данни на Reuters стойността на тази програма ще бъде увеличена до 130 млрд. EUR от 109 млрд. EUR, договорени през юли. “Срещата ни позволи да приемем компонентите на един глобален, амбициозен и надежден отговор на кризата, която се разпростира в цялата еврозона”, обяви френският президент Никола Саркози след срещата. “Вниманието на целия свят беше насочено към тези преговори. Ние, европейците, показваме, че можем да вземем правилните решения”, коментира от своя страна германският канцлер Ангела Меркел.

1 трлн. EUR

Освен сделката за задълбочаване на частното участие в спасяването на Гърция евролидерите се споразумяха спасителния фонд на еврозоната, създаден миналата година, да бъде увеличен. Европейският фонд за финансова стабилност (ЕФФС) трябва да нарас-



► След тежки преговори Ангела Меркел и Никола Саркози изгладиха различията си за това как трябва да бъде спасена еврозоната

СНИМКА BLOOMBERG

не от сегашните 440 млрд. EUR до 1 трлн. EUR.

Голяма част от фонда вече бе използвана за спасителни заеми за Гърция, Португалия и Ирландия. Европейските политики се надяват, че увеличението му ще е достатъчно, за да бъде предотвратено влошаване на дълговите проблеми на Италия и Испания, съответно третата и четвъртата по големина икономики в еврозоната.

Подсилването на фонда може да се осъществи по два метода. Единият е, като предлага застраховка или гаранции срещу първа загуба за купувачите на държавен дълг на първичния пазар.

Помощ отвън

Друга възможност е създаването на специални инвестиционни инструменти, чрез които да се изкупуват новоемитираните ценни книжа на закъсали държави. Предвижда се тези инструменти да бъдат представени в близките седмици, като целта е да бъдат привлечени инвестиции от Китай и Бразилия. За целта главният изпълнителен директор на ЕФФС Клаус Реглинг ще посети Китай в петък, а Никола Саркози обяви, че в близките дни ще проведе телефонен разговор с китайския си колега Ху Дзинтао. Пекин е един от активните купувачи на облигациите,

издавани от ЕФФС, които засега са оценявани с максимален рейтинг от агентите.

Двата метода може да бъдат комбинирани, което ще даде по-голяма гъвкавост на фонда, стана ясно от изявленията след края на срещата. Финансовите министри в еврозоната трябва да се договорят за подробностите през ноември, но точна дата още не е определена.

“Подсилването на фонда може да бъде до 1 трлн. EUR при определени допускания за пазарните условия и отзивчивостта на инвеститорите с оглед на икономическите политики”, заяви Херман ван Ромпой, председател на Европейския съвет. “Няма нищо тайно във всичко това, не е лесно да се обясни, но ние ще направим повече с наличните пари. Това не е толкова грандиозно - банките правят това в продължение на векове. Това е основната им дейност, с определени граници”, добави той.

Италианският пациент

Европейските лидери също така призоваха Италия да предприеме по-бързи действия по реформите в пенсионната система и други структурни мерки, за да не тръгне икономиката й по пътя на гръцката.

Министър-председателят Силвио Берлускони обеща да се увеличи възрастта за пенсиониране до 67 години до 2026 г. и да наложи редица корекции в икономическия модел на страната.

“Ключът е в изпълнението. Не е достатъчно да се поемат ангажменти, сега е необходимо да се следи дали наистина се прилагат”, коментира от своя страна председателят на Европейската комисия Жозе Мануел Барозу.

Рекапитализация на банките

На срещата бе поставен и краен срок за рекапитализацията на банките в еврозоната. До 30 юни 2012 г. кредиторите ще трябва да увеличат до 9% капиталовата си адекватност от първи ред. На банките, които не отговорят на изискванията, ще бъдат налагани ограничения върху изплащането на дивиденди и бонуси. Банките ще трябва да наберат допълнително около 106 млрд. EUR. Според изчисленията на анализаторите испанските банки ще се нуждаят от 26.2 млрд. EUR, а италианските - от 14.8 млрд. EUR. Ако банките не успеят да наберат нужните средства самостоятелно, те ще трябва да се обърнат за помощ към националните правителства и само в краен случай - към ЕФФС.

Филип Буров

” Срещата ни позволи да приемем компонентите на един глобален, амбициозен и надежден отговор на кризата, която се разпростира в цялата еврозона

Никола Саркози

” Вниманието на целия свят беше насочено към тези преговори. Ние, европейците, показваме, че можем да вземем правилните решения

Ангела Меркел

” Няма нищо тайно във всичко това, не е лесно да се обясни, но ние ще направим повече с наличните пари. Това не е толкова грандиозно - банките правят това в продължение на векове. Това е основната им дейност

Херман ван Ромпой

Двата най-сериозни
бизнес всекидневника
в България – **ДНЕВНИК** и **Пари**
се обединяват, за да дадат
на читателите най-доброто
от опита си.



ЗАЩОТО ЗАЕТИЯТ ЧОВЕК НЕ **МОЖЕ**
ДА ПРОЧЕТЕ ВСИЧКО, НО ИСКА ДА ЗНАЕ
НАЙ-ВАЖНОТО.
Daily.

ЗАЩОТО В БИЗНЕСА **ТОЧНИТЕ ВРЪЗКИ**
МЕЖДУ ФАКТИТЕ СА НЕ ПО-МАЛКО
ВАЖНИ ОТ ВРЪЗКИТЕ С **ТОЧНИТЕ ХОРА.**
Daily.

ЗАЩОТО ПРОБЛЕМИТЕ, КОИТО ОТЛАГАМЕ
ДА **ПОСОЧИМ**, СЕ ПРЕВРЪЩАТ В ПРЕЧКИ,
КОИТО СЕ НАЛАГА ДА **ПРЕОДОЛЯВАМЕ.**
Daily.

ЗАЩОТО **БЪДЕЩЕТО** НА МИСЛЕЩИТЕ
ХОРА **ЗАВИСИ ОТ** ТОВА ДАЛИ **МИСЛЕЩИТЕ**
ХОРА СЕ ИНТЕРЕСУВАТ ОТ БЪДЕЩЕТО СИ.
Daily.

ЗАЩОТО ДОБРЕ **УРЕДЕНАТА ДЪРЖАВА**
ИЗИСКВА **НЕЗАВИСИМА ЖУРНАЛИСТИКА...**
И ОБРАТНОТО.

Daily.

Акционерите на “Петрол” приеха ипотека срещу 70 млн. USD заем

Гласувано беше и да се търси финансиране чрез кредити, дългови книжа или продажба на активи за до 100 млн. EUR

Продължение Има, няма документи

► Според протокола от общото събрание на “Петрол” по време на заседанието на собствениците в дружеството Орлин Тодоров е представил препис от окончателно определение на Софийския апелативен съд, с което се отменя определението на Софийския градски съд, налагащо обезпечителни мерки – заповед върху акциите на “Петрол”, собственост на “Вянд Ойл” и “Петрол

Холдинг”. Холдинговото дружество е основната компания, в която се изнесе спорът между Денис Ершов и Митко Събев. ► Според документи от Търговския регистър адвокатите на Ершов са поискали вписване на ново седалище на компанията – в Стара Загора. ► Тези опити за вписване на промяна дадоха основание на Митко Събев да се обърне чрез отворено писмо с апел за гържавническа намеса от страна на институциите, които да спрат “произвола на Денис Ершов”.

О Б Я В А

**“ЛОЗАНА” ЕАД
ОБЯВЯВА КОНКУРС 10.11.2011 г.
ЗА ОТДАВАНЕ ПОД НАЕМ НА СЛЕДНИТЕ ПОМЕЩЕНИЯ:**

**I. София, кв. “Орион”, ул. “3020” № 11
№ 1 – помещения 300 кв.м;**

**Конкурсни книжа – 120 лв. с ДДС, се закупуват от 28.10.11 г. до 09.11.11 г. от 10.00 ч. до 16.00 ч. на ул. “Страхил войвода” № 2, София.
Телефон: 02/948-60-18**

“Булленд Инвестмънтс” АДСИЦ уведомява акционерите на дружеството и инвеститорите, че на 26.10.2011 г. е представило на КФН тримесечен отчет към 30.09.2011 г. Отчетът е на разположение на адрес: гр. София, бул. “Витоша” № 56, ап. 3, всеки работен ден от 10.00 до 16.00 часа и на адрес: www.bulland.org.

Съветът на директорите на “Юг Маркет Фонд Мениджмънт” АД съобщава, че тримесечните финансови отчети към 30.09.2011 г. на Договорен фонд “Юг Маркет Максимум” и Договорен фонд “Юг Маркет Оптимум” са представени на Комисията за финансов надзор. Отчетите са на разположение на заинтересованите лица и потенциалните инвеститори в офиса на дружеството в гр. Пловдив, бул. “Васил Априлов” 92 всеки работен ден от 9.00 до 17.00 часа и на сайта на управляващото дружество www.fund.ugmarket.com.

ОБЩИНА СТАРА ЗАГОРА

ОБЯВЛЕНИЕ

за предстоящо отчуждаване на имоти – частна собственост за обект: „Улица с О.Т. 149-О.Т. 150, кв. 35-кв. 61”, по плана на с. БОГОМИЛОВО, общ. Стара Загора, одобрен с Решение № 70 от 26.02.2004 г. на Общински съвет Стара Загора

На основание чл. 25, ал. 1 от Закона за общинската собственост

УВЕДОМЯВАМ

Собствениците на:

1) имот № 501.405, кв. 61, отчуждавана част с площ 98 кв. метра; Иван Тонев Тонев и Радн Тонев Тонев
сума на паричното обезщетение в размер на 1176.00 лв. (Хиляда сто седемдесет и шест лева);
2) поземлен имот № 501.406, кв. 61, отчуждавана част с площ 96 кв. метра.

Иванка Тонева Сейменова
сума на паричното обезщетение в размер на 1152.00 лв. (Хиляда сто петдесет и два лева),
по плана на с. БОГОМИЛОВО, общ. Стара Загора, одобрен с Решение № 70 от 26.02.2004 г. на Общински съвет Стара Загора, попадащи в реализацията на обект:

„Улица с О.Т. 149-О.Т. 150, кв. 35-кв. 61” по плана на с. БОГОМИЛОВО, община Стара Загора, одобрен с Решение № 70 от 26.02.2004 г. на Общински съвет Стара Загора, за предстояща процедура по принудително отчуждаване по глава III от ЗОС, въз основа на влязъл в сила план, предвиждащ изграждане на обект публична общинска собственост, за задоволяване на неотложни общински нужди, които не могат да бъдат задоволени по друг начин (чл.21, ал. 1 от ЗОС).

Обявлението да се публикува в два централни и един местен ежедневник, в интернет страницата на Община Стара Загора.

Копие от него да се изпрати на кмета на с. Богомилково, община Стара Загора, който да постави обявлението на определено за целта място в сградата на кметството в селото.

Копие от обявлението да се постави на определеното за целта място в сградата на Община Стара Загора.

ПРОФ. СВЕТИЛИН ТАНЧЕВ
кмет на Община Стара Загора



► Бензиностанциите на “Петрол” са част от активите, които дружеството може да ползва за осигуряване на дълговото си финансиране

СНИМКА БОБИТОШЕВ

Акционерите на “Петрол” одобриха ипотека на петролната база на компанията във Варна и всички съоръжения в нея срещу 70 млн. USD заем за дъщерното дружество “Нафтекс Петрол”. Това стана ясно от протокола на проведното се извънредно общо събрание. С кредит ще се обезпечат задължения на дъщерната компания по договор за покупко-продажба на горива между “Нафтекс Петрол” и швейцарското поделение на SOCAR tarding.

Егни 100 млн. EUR

Акционерите са решили единодушно и да овластят “управителният съвет и изпълнителният директор на “Петрол” да организират привличането на дълг чрез заем, дългови инструменти, мецанин финансиране, продажба и обратно изкупуване на активи или чрез друг способ, като общата стойност на финансирането е до 100 млн. EUR, с максимален срок за погасяването до 7 години.

Според документите към поканата за свикване на общото събрание целта на това финансиране е и да се намерят средства, с които да се изплати емисията еврооблигации на “Петрол”.

От публикуваните документи ставаше ясно, че дистрибуторът преговаря с две финансови институции за отпускането на заем до 75 млн. EUR, с които да погасява облигациите. Според поканата за събрание това щеше да бъде съобщено на акционерите в деня на събрание. От протокола след събрание обаче не личи имената да са били обявени. Нещо повече, точката с отпускането на кредита дори не е била обсъждана.

Като залог срещу заема “Петрол” предвиждаше да заложи петролните си бази във Варна и Пловдив, оценени съответно на 50 млн. EUR и 65 млн. EUR, както и дела си в “Елит Петрол”, чиято стойност е изчислена на 109 млн. EUR. Горната граница за лихвата по заема ще бъде 13.375% на година, се предвижда в предложенията за гласуване на общото събрание. Сега като обезпечение е гласувано да бъде използвана само базата във Варна.

Спор

Решението за механизма, по който да се намерят средствата, вече беше гласувано веднъж, но то беше оспорено в съда от малък

акционер в компанията, който застана на страната на Денис Ершов в спора му с Митко Събев за контрола над компанията от групата на “Петрол”. По този начин решението беше блокирано и се наложи да бъде прегласувано. Много е вероятно отново да бъде оспорено в съда. Докато тече драматичният спор между основните акционери, дистрибуторът на горива успя да удължи с 3 месеца срока, в който трябва да се издължи на кредиторите си.

Собствениците на еврооблигациите на компанията, чийто падеж трябваше да бъде на 26 октомври, решиха да отсрочат падежа и вместо да бъде погасен сега дългът от 100 млн. EUR, ще бъде погасен на 26 януари 2012 г. Заради тази отсрочка “Петрол” ще плаща по-

висока лихва в последните три месеца преди падежа, но каква точно ще бъде тя, така и не се разбра. Допълнително споразумение за това ще бъде подписано с довереника на дълговите книжа Bank of New York Mellon, “Петрол” и гарант по емисията “Нафтекс Петрол”.

На пазар

В средата на месеца “Петрол” АД обяви, че е изкупило свои еврооблигации с номинална стойност 11.779 млн. EUR. Петгодишните облигации на стойност 100 млн. EUR бяха емитирани през 2006 г. на международните капиталови пазари по английското законодателство. Те са регистрирани в международните клирингови институции Euroclear и Clearstream LU.

100

► млн. EUR е обема на еврооблигациите на “Петрол”, 3 месеца отсрочка за погасяване на дълга си получи дистрибуторът на горива

Лихвите по малките фирмени кредити отбелязват спад

Ипотечните заеми са поскъпнали леко през септември

Лихвите по фирмените кредити са се понижали през септември, показват данните от статистиката на Българската народна банка. Тенденцията за понижаване на повечето лихвени проценти се запазва и според специалистите е резултат от пазарните процеси. Банкерите посочват, че добрата ликвидност в сектора кара

финансовите институции да намаляват лихвите си с цел привличане на нови фирми и домакинства.

Кредити

Сравнено със септември миналата година, лихвените проценти по фирмени кредити до 1 млн. EUR с договорен матуритет в левове и в евро отбелязват спад съответно с 1.06 пр. п. до 9.09% и с 1.24 пр. п. до 7.87%. Лихвите по кредити над 1 млн. EUR обаче са отчели повишение. При

фирмите тези кредити с договорен матуритет в левове са нараснали с 1.01 пр. п. до 8.05%, а в евро с 0.32 пр. п. до 8%. Покачване на лихвените проценти има и при кредитите за потребление на домакинствата в евро и жилищните кредити в левове.

Кредити при домакинствата

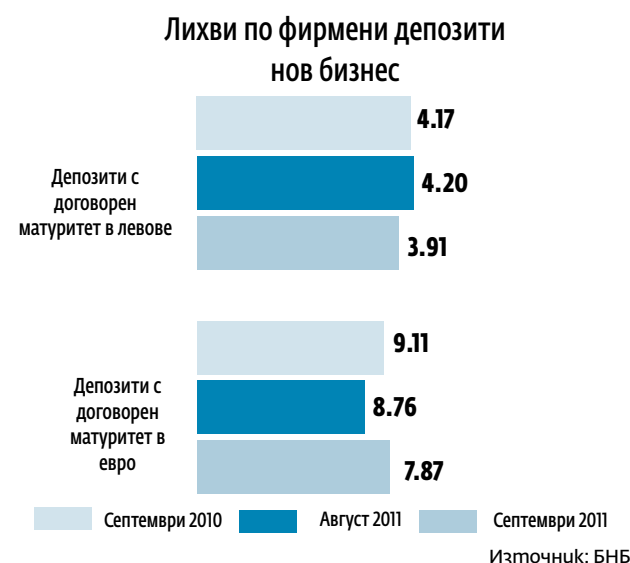
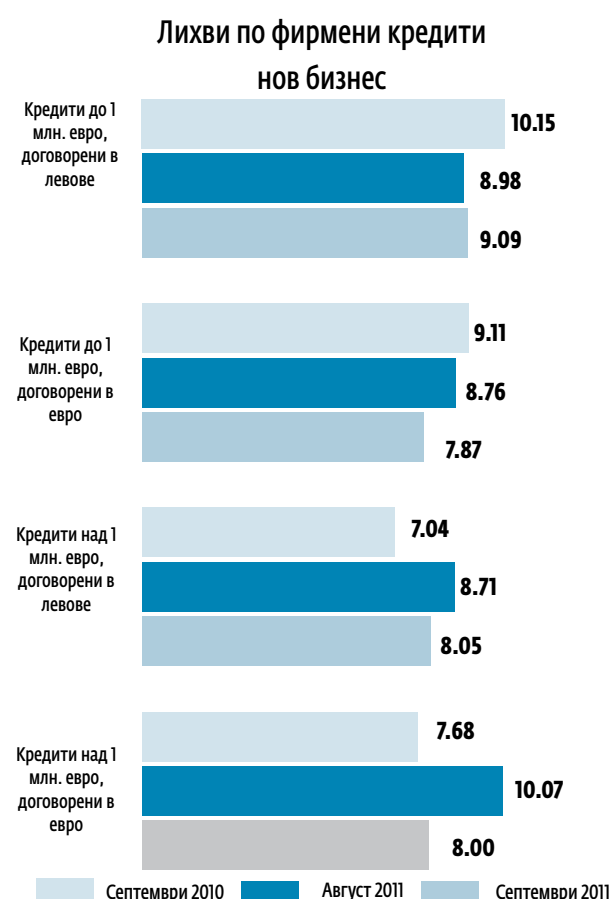
Лихвите при левовите кредити за потребление поевтиняват с 0.36 пр. п. Заемите в евро обаче се оскъпват с 0.02 пр. п. спрямо август тази година. Сравнено със септември миналата година обаче и левовите, и евровите кредити имат спад в лихвените проценти съответно с 0.85 пр.п. до 11.58% и с 1.45 пр. п. до 9.35%.

Жилищните заеми отчитат средни лихви съответно 8.45% в левове и 7.61% в евро. При потребителските ГПР отчита лек спад, като

при левовите е 13.10%, а при евровите е 10.52%. При ипотеките стойността на годишния процент на разходите е съответно 8.95% за левове и 8.24% за евро.

Депозити

Спрямо август тази година статистиката показва, че новопривлечените депозити при фирмите са със спад с 0.29 пр. п. в левове, а с договорен матуритет в евро имат ръст от 0.48 пр. п. При домакинствата левовите депозити имат съвсем малък ръст от 0.01 пр. п. Спрямо септември 2010 г. лихвените проценти при фирмите в левове спадат с 0.26 пр. п. до 3.91%, а в евро се покачват с 0.12 пр. п. до 3.74%. При домакинствата спрямо същия период на миналата година понижението при левовите депозити е с 0.35 пр. п. до 5.44%, а при тези с договорен матуритет в евро спадът е с 0.24 пр. п. до 4.95%. **П**



СНИМКА ЕМИЛИЯ КОСТАДИНОВА

“Виваком” повишава приходите си, но печалбата намалява

Телекомът вече има 4 млн. абонати, от които 100 хил. пренесени мобилни номера

Телекомуникационният оператор “Виваком” има 1.7% ръст в общите си приходи до 231.3 млн. лв. и 6% повишение на приходите само от мобилни услуги за третото тримесечие на 2011 г. спрямо същия период на 2010 г., показва консолидираният отчет на компанията. Приходите от дейността за целия период януари - септември обаче са намалели до 667 млн. лв., което е спад с почти 30% спрямо същия период на 2010 г.

Печалбата за първите девет месеца на 2011 г. обаче намалява спрямо същия период на 2010 г. и възлиза на 25 млн. лв. Това е близо четирикратен спад спрямо отчетения

финансов резултат през 2010 г. Разликата е главно вследствие от намаляване на приходите от фиксирани услуги, намалени цени на дребно и преустановени дейности.

Услугите на телекома вече ползват над 4 млн. клиенти. През третото тримесечие на годината “Виваком” бележи над 30% увеличение на мобилните си клиенти на годишна база. През юли телекомът прие и стохиландния номер, пренесен в мобилната му мрежа, като остава единственият играч на пазара с положителен баланс от пренесени в мрежата си номера. Приходите от услуги за мобилен пренос на данни също бележат двоен ръст, а абонатите им са се увеличили с над 180% спрямо същия период на 2010 г.

Финансово положение
От оператора казват, че

поддържат стабилен ръст на приходите при мобилните услуги, като същевременно са успели да намалят себестойността на самите предлагани услуги и да приложат по-ниски цени към крайните клиенти. Според “Виваком” този подход е довел до нарастване на клиентската база на компанията, който компенсира значително спада на приходите от фиксирана телефония, които се понижават с 1.1% през третото тримесечие на 2011 г. спрямо същия период на миналата година. Операторът продължава да се нарежда на второ място в страната по общи приходи и клиенти. Финансовото положение на компанията остава стабилно, с наличност по банкови сметки и банкови депозити в размер на 207.4 млн. лв. в края на третото тримесечие на годината.

Планове

“Виваком” е започнала реализацията на инвестиционна програма в размер на 600 млн. лв., разпределени в следващите три години, за развитие на услугите и разширяване на инфраструктурата на телекома. Телекомът се позиционира като интернет доставчик със 100% покритие на територията на България и възможност да предоставя достъп до световната мрежа на места без телекомуникационна инфраструктура, след като през септември обяви старта на новата си услуга за предоставяне на сателитен интернет. **П**

25

млн. лв. е печалбата на “Виваком” в края на деветмесечието на 2011 г.

РЕКЛАМНО ПОЗИЦИОНИРАНЕ

Кредит партньор от Societe Generale Експресбанк подкрепя български бизнес проекти с лихва от 6.95% в EUR

С дългогодишен опит във финансирането на малките и средните предприятия Societe Generale Експресбанк продължава кредитната си политика, като им предлага атрактивен лихвен процент за кредит Партньор - само 6.95% в евро. Процедурата за кандидатстване е бърза и лесна. Кредитът се одобрява от банката в рамките на 48 часа.

Атрактивната кредитна оферта се предлага с подкрепата на Националния гаранционен фонд* и с включена застраховка “Живот” на ключовите лица в компанията.

Бизнес кредит Партньор предлага ефективни финан-

сови решения за покриване на нуждите от инвестиционно и оборотно финансиране на МСП, адаптирани към мащаба, изискванията и спецификата на дейността им. Максималният размер на кредита е 250 000 лв.

“В тези времена на криза бизнесът трябва да насочи вниманието си към своите клиенти, а не към своята банка. Ето защо ние в Societe Generale Експресбанк създадохме евтина, бърза и адаптирана оферта за малките и средните предприятия“, казва Стефан Туати – директор „Малки и средни предприятия“ в Societe Generale Експресбанк.

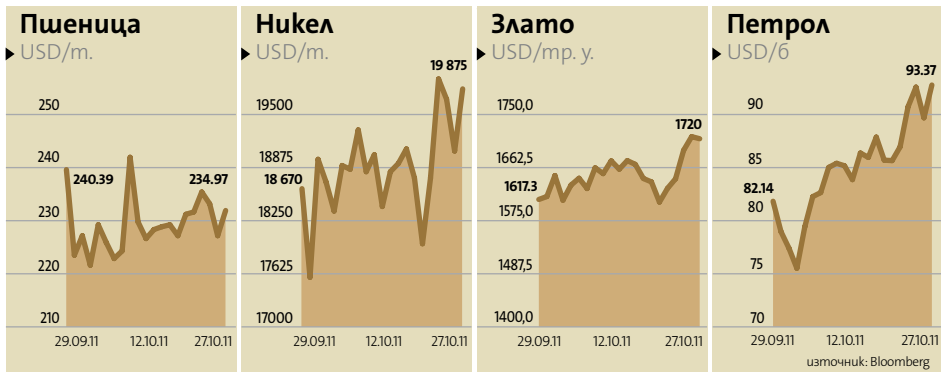


SOCIETE GENERALE
ЕКСПРЕСБАНК

УСПЯВАМЕ ЗАЕДНО

www.sgeb.bg

10 ПАЗАРИ



 Райфайзен АСЕТ МЕНИДЖМЪНТ фондове на Райфайзен Капиталманоаге Гезелшафт м.б.Х. аз гата 25.10.2011 г.	 Raiffeisen Capital Management	Тип	Валута	Емисионна стойност за поръчки подадени до 15.00 ч. на 25.10.2011 г.						Цена при обратно изкупуване
				До 5 000 евро	От 5 001 до 10 000 евро	От 10 001 до 20 000 евро	Над 20 001 евро	Над 100 001 евро		
Райфайзен-Европлюс-Облигации		консервативен	USD	12,22	12,16	12,10	12,07	11,92	11,92	
Райфайзен-Глобални-Облигации		консервативен	EUR	86,63	86,21	85,79	85,37	84,11	84,11	
Райфайзен-Глобален-Балансиран		балансиран	EUR	760,14	756,45	752,76	749,07	738,00	738,00	
Райфайзен-Европейски-SmallCap-Компании		високодоходен	EUR	155,03	154,29	153,56	152,82	147,65	147,65	
Райфайзен-Глобален-Акции		високодоходен	EUR	155,94	155,19	154,44	153,69	149,94	149,94	
Райфайзен-Източноевропейски-Акции		високодоходен	EUR	271,39	270,10	268,81	267,52	258,47	258,47	
Райфайзен-Евразия-Акции		високодоходен	EUR	168,55	167,74	166,94	166,14	160,52	160,52	
Райфайзен-НововъзникващиПазари в Акции		високодоходен	EUR	210,30	209,30	208,30	207,30	200,29	200,29	
Райфайзен-Русия-Акции		високодоходен	EUR	75,48	75,13	74,77	74,41	71,89	71,89	
Райфайзен-Енергийни-Акции		високодоходен	EUR	162,53	161,76	160,98	160,21	154,79	154,79	
Райфайзен-Инфраструктурни-Акции		високодоходен	EUR	115,87	115,31	114,75	114,20	111,41	111,41	
Райфайзен-Активни-Стоки		високодоходен	EUR	108,94	108,42	107,90	107,38	103,75	103,75	
Райфайзен-Защита От Инфлация-Фонд		консервативен	EUR	127,02	126,40	125,79	125,17	123,32	123,32	

Нетната стойност на активите на дял е равна на цената на обратно изкупуване. Информация за проспектите и правилата на фондовете може да бъде получена на тел. 0700 10 000, както и на интернет адреси www.rcm.at и www.ram.bg

Нетната стойност на активите на дял е равна на цената на обратно изкупуване. Информация за проспектите и правилата на фондовите може да бъде получена на тел. 0700 10 000, както и на интернет адреси www.rcm.at и www.ram.bg

► Котировки на взаимните фондове

Фонд	Тит	Ем. cm/cm	ЦОМ						Должност и Risk				
			за поредица над 20000 лб		за поредица от 2000 до 20000 лб		след края на 2-та нг		От началото на годината (не се анализира)	Степен на отклонение	За последните 12 мес.	От началото на публ. предп. (анализирана)	Начало на публ. предаване
			за поредица над 20000 лб	за поредица от 2000 до 20000 лб	след края на 2-та нг	след края на 2-та нг							
Авора Капитал АД													
Авора капитал - балансиран	Смислен - балансиран	4.5806	4.6035	4.7638	4.5806	4.4890	-7.53%	12.09%	-6.40%	-18.73%	21.01.2008		
Авора капитал - словес commodity fund	фонд в акции	6.8642	6.8985	7.1388	6.8642	6.7269	-9.20%	13.71%	-1.39%	-9.53%	23.01.2008		
ДО Авора Капитал Югосточна Европа	фонд в акции	10.2816	10.4358	10.6929	0.0000	0.0000	0.99%	0.11%	1.27%	1.33%	23.09.2009		
Активна Асет Мениджмънт АД													
ДО Активна Високодоходен	фонд в акции	2.0252			2.0252		-9.52%	29.30%	-3.32%	-50.50%	12.11.2007		
ДО Активна Балансирана	Смислен - балансиран	2.3665			2.3665		-9.73%	26.13%	-4.94%	-44.25%	12.11.2007		
„Алфа Асет Мениджмънт“ ЕАД													
Алфа Индекс Имоти	фонд в акции	0.6340			0.6178		1.07%	10.52%	4.79%	-8.25%	17.04.2006		
Алфа Индекс Top 20	фонд в акции	0.4920		до 1 месец 0.4896		над 1 месец 0.4785	-7.67%	10.52%	-0.91%	-12.73%	16.08.2006		
Алфа Избрани Акции	фонд в акции	0.4032			0.3953			10.57%	6.18%	-20.48%	10.10.2007		
Алфа Паричен Пазар	Фонд на паричен пазар	111.7303		до 180 дни 110.0627		над 180 дни 1078.3784	3.98%	10.52%	4.92%	N/A	05.08.2009		
Астра Асет Мениджмънт АД													
ДО Астра Кеш	Фонд на паричен пазар	11.9012		11.8953	11.8775	11.8894	11.8894	11.8953	3.69%	0.72%	4.80%	06.10.2008	
ДО Астра Комодити	фонд в акции	7.4903		7.4161	7.2678	7.4161		N/A	N/A	N/A	06.10.2008		
ДО Астра Плюс	фонд в акции	9.8676		9.8185	9.6712	9.7203	0.0000	-2.28%	13.03%	1.97%	-0.60%	06.10.2008	
БенчМарк Асет Мениджмънт АД													
ДО БенчМарк Фонд-1 Акции и Облигации	Смислен - балансиран	13.1664			13.0162		-3.94%	7.75%	-0.42%	4.59%	14.12.2005		
ИД БенчМарк Фонд-2 Акции	фонд в акции	7.1893			7.1181		-10.82%	12.28%	-6.70%	-5.38%	01.03.2006		
ДО БенчМарк Фонд-3 Сектор Недвижими Имоти	фонд в акции	3.6606			3.6244		-16.37%	13.44%	-2.86%	-17.88%	21.06.2006		
ДО БенчМарк Фонд-4 Бюджетна	фонд в акции	7.2861			7.5689		-3.02%	17.16%	3.01%	-7.20%	05.02.2008		
ДО БенчМарк Фонд-5 ЦФЕ	фонд в акции	9.5625			9.3801		-14.27%	16.92%	-1.71%	-1.71%	05.02.2008		
БенчМарк Фонд-6 Паричен	фонд на паричен пазар	12.8146			12.8146		4.45%	0.23%	5.68%	7.56%	03.06.2008		
Болкан Капитал Мениджмънт АД													
ДО БКМ Балансиран Капитал	Смислен - балансиран	78.5425			до 2 г. 78.2676	над 2 г. 78.5425	-5.02%	11.13%	-5.04%	-4.35%	20.11.2006		
ДО Европа	фонд в акции	45.4894			45.2620	45.4894	-6.80%	1.96%	-4.53%	-11.05%	20.11.2006		
ДО Балкани	фонд в акции	59.4174			59.1203	59.4174	-8.03%	1.74%	-6.64%	-9.98%	03.10.2007		
Барчез Мениджмънт Кампани ЕАД													
ДО Барчез Високодоходен фонд	фонд в акции	96.3303			94.8961		-1.96%	2.89%	-6.59%	-1.01%	04.01.2007		
ДО Барчез Балансиран фонд	Смислен - балансиран	75.4907			74.3667		-4.79%	1.31%	-9.43%	-7.11%	25.06.2007		
ДСК Управление на активи													
ДО ДСК Стандарт	фонд в облигации	1.36289			1.36017		2.87%	0.92%	3.40%	5.36%	01.12.2005		
ДО ДСК Баланс	Смислен - балансиран	1.07905			1.07259		1.70%	4.26%	1.28%	1.24%	01.12.2005		
ДО ДСК Растек	фонд в акции	0.7124			0.70166		-7.70%	8.80%	1.94%	-5.88%	01.03.2006		

► Курсове за
митнически
оценки

Валута	Код	За	Стоимость
АВСТРАЛИЙСКИЙ ДОЛЛАР	AUD	1	1,4642
БРАЗИЛЬСКИЙ РЕАЛ	BRL	10	7,9177
КАНАДСКИЙ ДОЛЛАР	CAD	1	1,4388
ШВЕЙЦАРСКИЙ ФРАНК	CHF	1	1,6021
КИТАЙСКИЙ РЕНМИНБИ ЮАН	CNY	10	2,2483
ЧЕШСКАЯ КРОНА	CZK	100	7,8453
ДАТСКАЯ КРОНА	DKK	10	2,6263
БРИТАНСКАЯ ЛИРА	GBP	1	2,2401
ХОНГКОНГСКИЙ ДОЛЛАР	HKD	10	1,8408
ХЪРВАТСКАЯ КУНА	HRK	10	2,6181
УНГАРСКИЙ ФОРИНТ	HUF	1000	6,6741
ИНДОНЕЗИЙСКАЯ РУПИЯ	IDR	10000	1,5800
ИЗРАЕЛЬСКИЙ ШЕКЕЛ	ILS	10	3,8729
ИНДИЙСКИЙ РУПИА	INR	100	2,9677
ЯПОНСКАЯ ЙЕНА	JPY	100	1,8793
ЮЖНОКОРЕЙСКИЙ ВОН	KRW	1000	1,2325
ЛИТОВСКИЙ ЛИТАС	LTL	10	5,6645
ЛАТВИЙСКИЙ ЛАТ	LVL	1	2,7574
МЕКСИКАНСКОЕ ПЕСО	MXN	10	1,0676
МАЛАЙЗИЙСКИЙ РИНГИТ	MYR	10	4,5658
НОРВЕЖСКАЯ КРОНА	NOK	10	5,2714
НОВОЗЕЛАНДСКИЙ ДОЛЛАР	NZD	1	1,1153
ФИЛИППИНСКОЕ ПЕСО	PHP	100	3,2924
ПОЛЬСКА ЗЛОТА	PLN	10	4,4117
НОВА РУМЫНСКАЯ ЛЕЯ	RON	10	4,5453
РУССКАЯ РУБЛЯ	RUB	100	4,5447
ШВЕДСКАЯ КРОНА	SEK	10	2,1453
СИНГАПУРСКИЙ ДОЛЛАР	SGD	1	1,1229
ТАИЛАНДСКИЙ БАТ	THB	100	4,6952
ТУРСКАЯ ЛИРА	TRY	10	7,9123
ШВАЙЦАРСКИЙ ДОЛЛАР	USD	1	1,4343
ЮЖНОАФРИКАНСКИЙ РАНД	ZAR	10	1,8019
ЕВРО	EUR	1	1,9558

Валутният курс за митнически цели е курсът на БНБ определен в предпоследната сряда от месеца и публикуван този или на следващия ден, който се използва през следващия календарен месец, освен ако не бъде заменен от курса определен по чл. 91 от ППЗМ. Валутните курсове са валидни от 12 до 31.10.2011 г.

► Курсове на чуждестранни валути

Валута	Код	За	Стойност	Разлика
ЕВРО	EUR	1	1,96	0
АВСТРАЛИЙСКИ ДОЛАР	AUD	1	1,48	0,02597
БРАЗИЛСКИ РЕАЛ	BRL	10	8,04	0,03877
КАНАДСКИ ДОЛАР	CAD	1	1,4	0,01488
ШВЕЙЦАРСКИ ФРАНК	CHF	1	1,6	-0,00263
КИТАЙСКИ РЕНМИНБИ ЮАН	CNY	10	2,19	-0,01961
ЧЕШКА КРОНА	CZK	100	7,88	0,02970
ДАТСКА КРОНА	DKK	10	2,63	0,00015
БРИТАНСКА ЛИРА	GBP	1	2,23	-0,01126
ХОНГОНГСКИ ДОЛАР	HKD	10	1,79	-0,01417
ХЪРВАТСКА КУНА	HRK	10	2,61	-0,00244
УНГАРСКИ ФОРИНТ	HUF	1000	6,47	-0,09430
ИНДОНЕЗИЙСКА РУПИЯ	IDR	10000	1,58	-0,00280
ИЗРАЕЛСКИ ШЕКЕЛ	ILS	10	3,84	-0,00341
ИНДИЙСКА РУПИЯ	INR	100	2,81	-0,02257
ИСЛАНДСКА КРОНА	ISK			0,00000
ЯПОНСКА ЙЕНА	JPY	100	1,84	-0,01252
ЮЖНОКОРЕЙСКИ ВОН	KRW	1000	1,25	0,01418
ЛИТОВСКИ ЛИТАС	LTL	10	5,66	0,00000
ЛАТВИЙСКИ ЛАТ	LVL	1	2,78	0,00000
МЕКСИКАНСКО ПЕСО	MXN	10	1,05	0,01195
МАЛАЙЗИЙСКИ РИНГИТ	MYR	10	4,51	0,03717
НОРВЕЖСКА КРОНА	NOK	10	2,55	0,00799
НОВОЗЕЛАНДСКИ ДОЛАР	NZD	1	1,14	0,01610
ФИЛИПИНСКО ПЕСО	PHP	100	3,25	0,00064
ПОЛСКА ЗЛОТА	PLN	10	4,5	0,03070
НОВА РУМЪНСКА ЛЕЯ	RON	10	4,51	-0,00365
РУСКА РУБЛА	RUB	100	4,62	0,02846
ШВЕДСКА КРОНА	SEK	10	2,17	0,01636
СИНГАПУРСКИ ДОЛАР	SGD	1	1,11	0,00650
ТАЙЛАНДСКИ БАТ	THB	100	4,56	0,00244
НОВА ТУРСКА ЛИРА	TRY	10	7,89	-0,07092
ЩАТСКИ ДОЛАР	USD	1	1,39	-0,01101
ЮЖНОАФРИКАНСКИРАНД	ZAR	10	1,79	0,02681
ЗЛАТО (1 ТРОЙ УНЦИЯ)	XAU	1	2385,6	-19,18000

Обменни курсове на чуждестранните валути към лева за 28.10.2011 година.
Тези курсове се основават на чл. 29, ал. 2 от Закона за БНБ и референтните курсове на ЕЦБ за съответния ден, и се прилагат за целите на статистическата и счетоводната отчетност.

► Цени на цветни метали

USD/т				
Метал	Борса	Единица	Цена	З м.
МЕД	LME	USD/T	7720,5	7857
КАЛАЙ	LME	USD/T	21810	22100
ОЛОВО	LME	USD/T	1937,5	1965
ЦИНК	LME	USD/T	1843	1885
АЛУМИНИЙ	LME	USD/T	2195,5	2240
АЛУМИНИЕВА СПЛАВ	LME	USD/T	2110	2165

УД „ИНВЕСТ КЕПИТЪЛ” ЕАД

Договорен Фонд	Нетна стойност на активите на един дял (НСАД) в лв.	Емисионна стойност в лв.	Цена за обратно изкупуване в лв.
към 27.10.2011 г.			
ДФ Инвест Кепитъл - Високоогоден	9,6360	9,6360	9,5878
Цените са валидни за поръчки, подадени до 16 часа на горепосочената дата. Включените в цените разходи са както следва: при емитиране няма разходи, при обратно изкупуване - 0,5% от НСАД.			

Взаимен фонд	Нетна стойност на акциите на дял (НСАД)	Емисионна стойност (цена при покупка)	Цена при обратно изкупуване
Цени за 1 дял за 28/10/2011			
ОТП Централно-европейски фонд в акции	€ 0,958975	€ 0,978155	€ 0,954180
ОТП Омега Фонд на Фондовете в акции на развитащите пазари	€ 0,835233	€ 0,851938	€ 0,831057
ОТП Планета Фонд на фондовете в акции на развиващите се пазари	€ 0,721066	€ 0,735487	€ 0,717461
Центите са балувати за поръчки, подадени на 25/10/2011 г. Включените в цените разходи са както следва: при придобиване - 2.00% от НСАД, но не по-малко от 10 евро (левовата им равностойност) по една поръчка, при обратно изкупуване - 0.50% от НСАД.			
Цени за 1 дял за 28/10/2011			
ДСК Фонд Паричен Пазар	1,76924 лв.	1,76924 лв.	1,76924 лв.
Центите са балувати за поръчки подадени на 28/10/2011 г. Няма разходи при емитиране и обратно изкупуване на дяловете на фонда. Информация може да се получи от Call Center на "Банка ДСК" ЕАД на тел. 0700 10 375 на цената на един графски разговор и на интернет страниците www.dskbank.bg и www.otpbank.hu			



Договорен фонд

www.sentinel-am.bg

тел. 02/ 980 14 26

Стойност за един дял 27.10.2011 г.		Доходност		
Емисионна стойност	Цена на обр. изк.	От началото на годината	За последните 12 месеца	
	до 90 дни над 90 дни			(Не се ангажира)
Сентинел - Принципал	1.0222 лв.	1.0069 лв.	-2,12 %	- 0,76 %
Сентинел - Ралив	1,2159 лв.	1,2159 лв.	2,07 %	2,71%

За ДФ „Сентинел - Принципал“ разходите по емисионните разходи на 0,5 % и по обротно изкупуване в размер на 1 % от НСА на един дял са включени в емисионната стойност, respectively в цената на обротно изкупуване за дълбоке, дължани по-малко от 90 дни. За ДФ „Сентинел - Ралив“ емисионната стойност и цената на обротно изкупуване са равни на НСА на един дял.

Центе са валидни за поръчки, подадени на 26 октомври 2011 г.

„Ти Би Айсет Менеджмънт“ ЕАД - Цени при прекувярляне за дата 28.10.2017 г.				
ПРЕКУВЪРЛЯНЕ ОТ:	ПРЕКУВЪРЛЯНЕ В:			
	Ти Би Айс Евробонд (Емисионна сп-ст)	Ти Би Айс Комфорт (Емисионна сп-ст)	Ти Би Айс Хармония (Емисионна сп-ст)	Ти Би Айс Динамик (Емисионна сп-ст)
Ти Би Айс Евробонд	N/A	13.4840	12.0498	8.4805
Ти Би Айс Комфорт	314.9144	N/A	12.0084	8.4514
Ти Би Айс Хармония	316.4834	13.3709	N/A	8.4098
Ти Би Айс Динамик	316.4834	13.3709	11.9452	N/A

Центите са в лева и са валидни за поръчки, подадени предишния работен ден. Разходите за емитиране на една акция или един дял са включени в гореспоменатите цени.

Цената на обратно изкупуване на една акция/един дял на съответния фонд, от който е прекувярлянето, е равна на Нетната стойност на активите на една акция или на един дял на този фонд.

АВТОПАРИ

MERCEDES ЗА МЛАДИТЕ



Новата Вкласа е само началото на атаката на Mercedes в компактния сегмент

“Премиум не е въпрос на външни габарити”, отбелязва изпълнителният директор на концерн Daimler Дитер Цеце при представянето на новата Вкласа на Mercedes. Увереността в думите му се подкрепя от пазарните анализи, които предвиждат, че до края на текущото десетилетие продажбите на автомобилите ще се определят преди всичко от конкуренцията в компактния сегмент и градските микроколи - само при компактните коли продажбите ще възлизат на 34 млн. бройки в световен мащаб.

Социална група

Mercedes Вкласа се предлага от 2004 г. и за седемте си години е успяла да намери 700 хил. купувачи. Подобната на ван лимузина обаче беше по-скоро скрит коз в играта на Mercedes, като беше предпочитана основно от по-възрастните купувачи - със средната си възраст от 58 години дори по-възрастни от средната възраст за Mercedes, известен в крайна сметка с това, че привлича здравия разум пред младежкия ентусиазъм. В-класата е автомобил, който се

купува най-вече от хора, които след 30-40 години труд най-накрая искат да притежават Mercedes, с който да преминат уверено през старините си.

Новата В-класа уважава тези свои традиционни клиенти, но и променя имиджа си, за да привлече и по-младежка аудитория. Така например центърът на тежестта на купето е с два сантиметра по-ниско, а общата височина е намалена с 9 см. Резултатът е, че в новата генерация усещането за седене е вътре в седалката, а не на седалката, а в завой можете да постигнете субективно по-добра средна скорост, без да ви се завие свят. Подобренията в новото поколение на компактния модел на Mercedes са изцяло в посока динамика и активен начин на живот. Изцяло новото поколение на интерактивната система Command например вече включва голям дисплей с висока резолюция, а системата ви предлага достъп до интернет и допълнителни софтуерни приложения за Facebook например. Върху красивия и контрастен екран картата на навигационния софтуер изглежда детайлна, като на нея можете да заредите и Google Street View - спорната услуга на Google, с която виждате улиците не като цветни черти, а така, както те са пред вас, с олющените си мазилки. Вграденият твърд диск е предпоставка да концентрирате любимата си музика на едно място. Разбира се, всичко това идва срещу инвестиция от допълнителни 4000 EUR в тази екстра.

Простор

В-класата е известна с пространството в интериора си, а с новата генерация на модела то е дори повече. Специалната система за преместване и сгъване на задните седалки (предлага се като опция) ще ви позволи или да преместите седалките с до 14 см назад (така ще имате повече място за

седене дори от S-класата), или да увеличите мястото в багажника до 666 литра. И в двата случая можем да кажем, че благодарение на високата линия на купето сядането на задния ред е дори по-удобно от С-класата.

С-класата, при това в изпълнение комби, ще бъде основният вътрешен конкурент на В-класата. Малкият Mercedes е задвижван от изцяло нови бензинови и дизелови мотори, като всичките са оборудвани с турбини и предлагат повече от задоволителна динамика. Най-малкият дизел в В180CDI - развива 109 конски сили и максимален въртящ момент 250 Nm още при 1400 об./мин. Шестстепенната ръчна скоростна кутия също е изцяло нова, разработка на Mercedes, но малцина клиенти на този модел ще разберат за качествата ѝ, тъй като традиционно Mercedes върви с автоматик най-добре. Седемстепенната автоматична кутия с двоен съединител е изключително добре настроена, като дори от относително най-слабия В180CDI тя ще извади неподозирани динамични качества. Същевременно ще харесате този мотор и заради ниския разход, който и по документи, и в реалния живот ще е в диапазона около 5 л дизел на 100 км.

Бъдещето

Новата В-класа е само началото на офанзивата на Mercedes в компактния сегмент. В следващите години предстои премиерата на новата А-класа, нов SUV с вероятно име BLK, както и компактна спортна лимузина (BLS?). Конкурентът повече отвсякога се нарича BMW първа серия. Като потребители не ни остава нищо друго, освен да очакваме с удоволствие тази битка на титани - защото в крайна сметка от по-красивите, по-технологичните и по-интересните автомобили най-много ще спечелим всички ние.

Александър Бойчев



Качество

Една от най-големите критики към досегашната В-класа беше разочароващото усещане за лукс в интериора. Нещата вече са съвсем различни, като подборът на материалите и ергономията не отстъпват по нищо на по-големите лимузини на Mercedes.



Подпомагащи системи

В новата В-класа потребителят може да си поръча абсолютно всички подпомагащи системи, които са достъпни и в топмодела на Mercedes, S-класата - от адаптивния темпomat през системата за разпознаване на пътни знаци до PRE-SAFE, комплексната защита срещу пътни инциденти на компанията.



Mercedes Benz B Class

Двигател **редови 4-цилиндров турбодизел**; работен обем **1796 куб. см**; мощност **109 к. с./80 кВт**; въртящ момент **250 Нм при 1400 об./мин**; трансмисия **шестстепенна ръчна**; тегло **1475 кг**; ускорение **0-100 км/ч 10.9 сек**; максимална скорост **190 км/ч**; среден разход **4.4 л/100 км**; емисии CO2 на км **114 г**; цена на тестовия автомобил от **54 000 лв.**



Телевизията умира, да живее телевизията!

Бъдещето на телевизионните мрежи, предавания и канали трябва да се съсредоточи върху зрителя и новите технологии позволяват това да стане лесно

Преди 5 години малцина знаеха какво е смартфон, а преди 2 години таблетът беше нещо непознато. За краткия период, в който тези две технологии са на пазара, те успяха да променят навиците на потребителите завинаги. Сред промените, които се случиха, е и отделянето на телевизионния зрител от телевизора, както и желанието на потребителите да получават по-персонализирано, интерактивно и безпроблемно преживяване както на традиционните телевизори, така и на всички други устройства - лаптопи, гейм конзоли, свързани с мрежата телевизори, смартфони и планшети.

Докъде сме стигнали

Промяната в желанията на потребителите вече е факт, пише Mashable. Все повече клиенти се насочват към

услугите на TV Everywhere (вж. карето), като премахват уговорените "срещи" с телевизора, когато искат да гледат определено съдържание. Това се дължи на факта, че зрителите вече не са ограничени от програмната схема на телевизиите и искат съдържанието при тях без оглед на това къде са и по кое време ще гледат.

За традиционните кабелни оператори този нов тренд означава, че те трябва да предоставят алтернативи на клиентите си, тъй като се състезават с гиганти като Netflix и Hulu, които вече предоставят съдържание на зрителите, които са в движение.

Според iTVEDIA успехът на HBO вероятно ще накара повече премиум кабелни канали да се осмелят да направят приложения за стрийминг на съдържание, тъй като все повече



зрителите гледат любимите си предавания и сериали на своите таблети, а не на телевизионните екрани. Приложенията биха могли да задържат клиентите и да намалят цените на кабелните пакети за тези, които биха преминали на услуги като Netflix.

Въпреки големия избор от варианти за сдобиване с достъп до видео на мобилни устройства, клиентите все още не могат да се насладят на безпроблемно преживяване при употребата на различни устройства. Основната причина за това е, че устройствата на пазара, които използват TV Everywhere, все още не са достатъчно развити, че да предоставят логично потребителско преживяване на различни устройства. Освен това им липсва ключова съставка за успеха - персонализация.

А накъде отиваме

Основното предимство на видеото при поискване е, че с него може да се предложи много по-персонализирано изживяване за потребителите, но въпреки това изпълнението и възприемането на персонализирани услуги е в зародиш.

Днес видеото на мобилни устройства дава възможности за гледането и предлагането на реклами, но повечето компании се опитват да намерят начин за измерване на резултатите от тази реклама, както и да изкарат пари от нея. Причината за това е, че повечето решения за TV Everywhere, които са на пазара, нямат техническата възможност да събират данни в реално време.

В бъдеще мобилното видео ще бъде персонализирано преживяване, с

таргетираните реклами, които са точно за съответния клиент и ще се базират на местоположението, устройството, историята и предпочитаното съдържание на клиента. Това е възможно като се събира и обработва информация в реално време - нещо, което вече се прави в уебсайтовете.

Последната точка е споделянето на видяното в социалните мрежи, като избраната форма може да бъде общ чат или туитове, които ще предлагат на клиента възможност да свърже приятелите си със съдържанието, което харесва. Следващото поколение TV Everywhere ще предлага интерфейси с много възможности за препоръки, свързване със социални мрежи и програми за събиране на анализаторски данни.

Последните пречки

Въпреки че звучи сякаш ставаме свидетели на война между старите и новите доставчици на услуги, това не е така. В крайна сметка всичко трябва да се прави в името на потребителите. С цялата конкуренция и нарастващите възможности единственото, което ще поставя някои доставчици на услуга над други, е персонализацията. Всъщност в момента основните ограничения на тези технологии идват иззад кулисите, като е необходимо да се уредят правата над съдържанието, за да може то да е достъпно за клиентите. Но според Mashable ще дойде моментът, когато тази пречка ще бъде преборена от индустрията, а това би отворило безкрайни възможности за развитие.

Илия Темелков

РЕЧНИК НА НОВИТЕ СИСТЕМИ

► tv everywhere е система за проверка, която позволява на доставчиците на телевизионни услуги да удостоверяват клиентите, които искат да използват услугите за видео при поискване през интернет телевизия (video on demand през iptv) като реално плащащи клиенти на сателитна или кабелна телевизия.

► Video on Demand (VOD) - видео при поискване - услуга, при която клиентът сам избира какво точно да гледа и плаща само за него. В по-голямата си част VOD услугите се предоставят чрез IPTV.

► IPTV или Internet Protocol Television е система, чрез която дигитална телевизия се излъчва с използването на интернет протокол вместо по стандартните методи.

БАНИЧКА ИЛИ МОРКОВ

Или как в натовареното си всекидневие да хапнем нещо здравословно набързо

Когато ви подгони гладът, краката ви сами ви водят до близката баничарница или будка, а ръцете ви се пълнят с пасти и бонбони, чипсове и банички. Има ли алтернатива? Ако сте от информирани хора, които искат да се хранят здравословно, със сигурност сте забелязали колко е трудно човек да си купи здравословна закуска от будка на улицата. Единственият вариант са плодoвете и ядките, а ако си вземете нещо по-различно, като зеленчук, шунка или салата, няма как да го хапнете набързо като пицата или чипса.

Три е малко

Вероятно доста от нас помнят пословицата: “Закуската си изяж сам, обяда раздели с приятели, а вечерята дай на врага си.” От гледна точка на съвременната диетология обаче този принцип е спорен. Хората, които искат да се хранят правилно, трябва да разделят дневната си дажба на повече части. В него не бива да фигурират само закуска, обяд и вечеря, но следва между тях да се добавят поне още две леки закуски.

“Кратността на хранителните приеми е ин-

дивидуална и зависи от трудовия ритъм. Между основните хранения - закуска, обяд, вечеря - може да има междинни закуски, но е желателно те да бъдат от жива храна - плодове, зеленчук, сурови ядки или ястия, приготвени по рецепти с тези продукти”, твърди доктор Георги Гайдурков, диетолог от Консултативен център “САНИТАС”, съосновател на фондацията “Живот без лекарства” и радетел на метода на натуралната хигиена в България. Според него не е желателен само еднократният прием на готвена храна без присъствие на сурови продукти, например вечер, както се практикува от много хора с трудова заетост. Това води до затруднено храносмилане, лош масетен профил и трупане на излишни килограми.

Само 20%

Смята се, че трябва да се приемат около 20% от необходимите за деня калории на всяко основно хранене. Останалите проценти, по 5 или 10%, се приемат в т.нар. леки закуски - две преди обяд и две преди вечеря. Дори и след вечеря може пак да се яде, но количеството не

може да надвишава 10%.

Привикналият на подобен режим, се чувства в много по-добра форма, не страда от остри пристъпи на глад и от излишни килограми.

Жива храна

“Най-добрият старт за деня е живата храна - прясно изцедени сокове и плодове. Това е достъпна за всеки закуска. След плодoвете може да се ядат и сурови ядки”, обяснява д-р Гайдурков. Нещо повече, препоръчително е сутрешната закуска да е предимно сурова, твърди диетологът. Можете да изядете колкото си искате плодове, но може и да ги разпределите на няколко порции през деня. “От калориите също можем да се абстрахираме, ако поне 75% от закуската са сурова растителна храна”, убеден е Гайдурков.

Какво е лека закуска

Леките закуски са предобедни и следобедни, не съдържат много калории, но трябва също така да са питателни. Преди всичко се препоръчват плодове. Ако следобед почувствате отпадналост, изяжте един банан. Това ще ви помогне да избегнете умората и

сънливостта след пищния обяд. За леки закуски са подходящи и млечни продукти, салати и др. Важното е да съдържат колкото е възможно по-малко захар.

Гликемичен индекс - кое не качва рязко захарта

“Мазнините и въглехидратите са основни хранителни компоненти, необходими в човешкия рацион”, пояснява доктор Гайдурков. Въпросът обаче е какви въглехидрати и какви мазнини консумираме. “Въглехидратите следва да са с нисък гликемичен индекс, тоест да не повишават рязко кръвната захар”, напомня диетологът.

От простите въглехидрати с нисък гликемичен индекс са плодoвете, от сложните въглехидрати - пърнозърнестите храни - овесени ядки, мюсли, сурови ядки и продуктите от тях.

Правилните мазнини

Според доктор Гайдур-

ков най-добрият прием на мазнини е директната консумация на храните, съдържащи мазнини. Така те са свързани в интегрален продукт с всички компоненти, необходими за тяхното разграждане и усвояване. Например, вместо да използваме слънчогледово олио, е по-добре да ядем слънчогледово семе, а вместо зехтин - маслини.

Масло и суров жълтък

Оказва се, че дори консумацията на животински мазнини, съдържащи наситени мастни киселини, които доскоро бяха отрицани, е реабилитирана. Но според диетолога важното тук е тези продукти да не са термично обработени. Той твърди, че консумацията на суровото краве масло в умерени количества е безвредно и благоприятно повлиява маснения профил.

“Консумацията на суровия яйчен жълтък увеличава също добрия холестерол, а не лошия. Освен това съдържа множество други полезни за организма хранителни вещества”, допълва доктор Гайдурков.

Организмът се нуждае от време

Много хора, приемащи храна по 6-7 пъти на ден, знаят кога се нуждаят от повече или по-малко енергия. За смилане на храната са нужни 2-3 часа. През това време следва да се избягват по-тежките на-

товарвания или спортни занимания. Всички знаем, че непосредствено след ядене е трудно да се прави каквото и да било.

Повече течности

Трябва да се пият много течности. Пълноценната втора закуска дори може да съдържа чаша фреш или чаша мляко. Това е много по-полезно от нещо сухо или печено. На всеки 15 минути стомахът е в състояние да поеме от 200 до 250 мл течност.

Заблугата

Много хора смятат, че ядките не са диетична храна. Всъщност с високото си съдържание на калории и мазнини няколко ореха или бадема може за дълго да ви донесат ситост и покой. Най-добре е ядките да са безсолни и сурови. Към тях можете да добавите някои сушени плодове, стига да не са силно подсладени. Ако традиционните ядки са ви омръзнали, опитайте бразилски орех, макадамия или добрите стари кайсиеви ядки.

Ябълка на ден...

Със сигурност сте чували, че ябълката гони доктора



С какво да закусим

- ▶ Кисело мляко с парченца плодове, трици, ядки, мед, канела
- ▶ Крекер със сирене или кашкавал, покрит с резенчета свежа краставица
- ▶ Пълнозърнест тост с фъстъчено масло и парченца ябълка
- ▶ Салата от спанак с твърдо сварени яйца
- ▶ Чушка със сирене
- ▶ Сушени плодове със сурови орехи, бадеми или лешници
- ▶ Ябълки, банани, круши, грейпфрут, киви, манго, гиня, праскови
- ▶ Авокадо, зеле, карфиол, червени чушки, сурови гъби, маслини
- ▶ Зърнени: овесени ядки и трици
- ▶ Млечни продукти: прясно мляко, кашкавал, сирене, кисело мляко
- ▶ Твърдо сварени яйца, колбаси от птиче месо, риба тон
- ▶ Краставица и морков на резенчета с крема сирене



от къщи. Наскоро учени установиха, че пектинът в нея се свързва с холестерола и го елиминира. Това има голямо значение при профилактиката на атеросклерозата. Пектинът е материя, подобна на желатин, със силно абсорбиращ ефект - той набъбва и попива вода. Затова суровите ябълки, круши и моркови почистват зъбите, венците и лигавицата на устната кухина по естествен начин. Освен това пектинът има противовъзпалителни свойства, защото образува защитен слой върху лигавицата на стомаха. Цитрусовите плодове пък са ви нужни заради витамин С, но е по-добре да ги ядете цели заради целулозата, която помага усвояването на витамините в организма. Динята, ягодите, гроздето

също не са лош вариант за закуска. Не пийте "натурални" сокове - съдържанието на плодове в тях е съмнително и е значително по-малко от захарта.

Не прекалявайте

Всеки знае как една хапка може да стане на две, две - на десет, и десет - на двадесет. Здравословната закуска спомага за нормалното тегло, но прекаляването с нея довежда до затлъстяване. Не яжте повече от 150 г ядки на ден и разпределете приема на плодове.

Един килограм грозде, изяден наведнъж, може да покачи рязко кръвната ви захар, но ако ядете по една чепка на всеки три часа, организмът ви ще може да се справи с поетите въглехидрати.

Теодора Мусева



„ Най-добрият старт за деня е живата храна - прясно изцедени сокове и цялостни плодове. Това е достъпна за всеки закуска. След плодовете може да се консумират и сурови ядки

„ Ако храната на закуската е сурова, количеството може да бъде свободно и може да бъде структурирано в няколко последователни приема. От калориите също можем да се абстрахираме, ако поне 75% от закуската са сурова растителна храна

„ Въглехидратите следва да са с нисък гликемичен индекс, тоест да не повишават рязко кръвната захар. От простите въглехидрати с нисък гликемичен индекс са плодовете, от сложните въглехидрати - пълнозърнестите храни

„ Най-добрият прием на мазнини е директната консумация на храните, съдържащи мазнини. Консумацията на животински мазнини, съдържащи наситени мастни киселини, доскоро отричани, също е реабилитирана. Важното тук е тези продукти да не са термично обработени. Консумацията на суровото краве масло в умерени количества е безвредно и благоприятно повлиява мастния профил

Доктор Георги Гайгурков,
диетолог

Онлайн свобода поне за ден

Инициативата „Освободи интернет” призовава всички потребители и компании да отключат WiFi връзките си тази събота



Един добър познат има рожден ден в събота. Навършва 42 години. Той не е плод на вселенска любов, а на военна разработка. Интернет е роден на 29 октомври в края на 60-те - от военно занимание той се превръща в начин на живот. Самата дума „интернет” се използва за пръв път през декември 1974 г. Днес това е синоним на ново поколение, на нова култура на свобода и достъп до всякакъв вид информация, платформа за размяна на идеи и възгледи и неизследвано поле за развитие в бъдеще.

Раждането на интернет

Мрежата се е появила в САЩ като опит за свързване на компютрите на военните бази с други радио- или сателитни комуникационни средства. Целта е била да се обслужват изследователските работи на военни и граждански институти и по-специално разработването на мрежа, която да остава функционираща дори при отпадане на нейни възли.

Как да отпразнуваме

В онлайн пространството започна да се развива идея за отпразнуването на рождения ден на мрежата. В

редица европейски страни достъпът до интернет се регулира с високи такси за използване, а на места по света достъпът е ограничен до политически удобното. В Китай например интернет услугите са силно цензурирани. Целият международен трафик към страната минава през глобален firewall, известен с името Великата китайска огнена стена (Great Firewall of China). За рождения ден ще се празнува свободата, като освободим мрежата.

„Освободи интернет” е инициатива, която цели да привлече максимален брой потребители и компании да отворят WiFi връзките си и по този начин да освободят достъпа на всеки до интернет мрежата в България в рамките на рождения ден на интернет - 29 октомври 2011 г. Инициативата обхваща цялата страна. За да се „освободи интернет”, трябва да се настрои рутерът, за да се освободи достъпът. На <http://www.youtube.com/user/osvobodineta> има клипчета за това как може да се направи с най-популярните рутери. После свободният нет се обявява на Google карта в www.osvobodiinternet.com.

Теодора Мусева,
Златина Димитрова

Как да отключим интернета си

По-лесно, отколкото предполагате. С няколко клика можете да споделите своя безжичен интернет с всички поне за ден.

На Youtube канала на „Освободи интернет” има видеоупътвания как да настроите рутера си, за да може мрежата ви да е свободна за всички за 29 октомври. Има и инструкции как да го заключите след това. Те включват раз-

лични видове от най-популярните рутери - TP Link, D-Link, Cisco, Linksys. Накрая трябва да нанесете къде е вашият свободен хот спот на Гугъл картата в osvobodiinternet.com.

Също така можете да подкрепите инициативата, като разпространите информацията за нея. От сайта й можете да свалите банери, постери, флаери и стикери.

Картата

Инициативата обхваща цяла България. В началото на сайта osvobodiinternet.com има карта с всички точки в страната, където ще можете да се възползвате от безплатен WiFi на 29 октомври. Ако искате да освободите и своя рутер, можете анонимно да споделите с останалите потребители къде могат да се свържат свободно с мрежата.

Кои компании подкрепят инициативата:

- ▶ Автомибк 5 минути
- ▶ Атлантически клуб в България
- ▶ Economedia
- ▶ BNET-network
- ▶ Vivacom
- ▶ Горучка
- ▶ Interlease
- ▶ Max Telecom
- ▶ Министерство на транспорта, информационните технологии и съобщенията
- ▶ Окей Супертранс АД
- ▶ Паневропейски съюз - България
- ▶ Публисус MAPK Груп
- ▶ Head Bulgaria

800

▶ млн. души са регистрирани в най-голямата социална мрежа в света Facebook

41.6%

▶ от българите имат достъп до интернет

Число

15

▶ млрд. устройства ще са свързани с интернет до края на 2015 г., а до 2020 г. броят им ще нарасне до 50 млрд.

Китай Други степени на свобода

- ▶ Преди дни Китай защити правото си да цензурира интернет с аргумента, че това цели да защити потребителите в страната. На 17 октомври САЩ поискаха обяснение защо на региа щатски интернет компании са налагани ограничения.
- ▶ Въпросът създаде още

по-силно напрежение между двете най-големи икономически сили в света.

▶ Говорителят на китайското външно министерство Цзян Ю каза, че Китай активно насърчава развитието на интернет мрежата в страната и защитава свободата на словото онлайн.

▶ В същото време тя посочи, че законите в Китай по отношение на интернет целят да

се запази добра онлайн среда и да се защити общественят интерес, като това е в съответствие с международните практики.

▶ В Китай има над 450 млн. интернет потребители, като над тях се упражнява строг контрол и цензура над онлайн пространството.

▶ В последните месеци това явление дори е засилено.

ОСВОБОДИ
ИНТЕРНЕТ



ОСВОБОДИ
ИНТЕРНЕТ



ОСВОБОДИ
ИНТЕРНЕТ

